

POTPUNO OČIŠĆENJE OD RAKA

Mr Čeri Kalbom,
Mr Džon Kalbom
Majkl Mahafi

Biblioteka
MEDIKUS

POTPUNO OČIŠĆENJE OD RAKA

PROGRAM KOJI DOKAZANO
DETOKSIKUJE I OBNAVLJA TELO,
UM I DUH

MR ČERI KALBOM, MR DŽON KALBOM, MAJKL MAHAFI

Leocommerce,
Beograd, 2007.

Naziv originala:
The complete cancer cleanse
Cherie Calbom, John Calbom, Michael Mahaffey

Naziv knjige:
Potpuno očišćenje od raka
Čeri Kalbom, Džon Kalbom, Majkl Mahafi

Copyright © 2006 by Cherie Calbom, John Calbom, Michael Mahaffey
Copyright © 2007 za Srbiju ID Leo commerce, Beograd

Sva prava su rezervisana. Nijedan deo ove knjige ne može se umnožavati
i prenositi (elektronski, mehanički, fotokopiranjem, snimanjem,
skeniranjem, osim kratkih citata u kritičkim recenzijama ili člancima)
bez prethodno pisane dozvole izdavača.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Irina Vujičić

Lektor i korektor:
Marija Živković

Prelom i korice:
Ateneum

Za izdavača:
Nenad i Sladana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Generala Mihajla Nedeljkovića 65/2
011/227-2077
011/2166-712
011/2166-714
063/507-334

E-mail:
nesaperisic@gmail.com
info@leocommerce.co.yu
www.leocommerce.co.yu

Štampa:
Beoknjiga

Tiraž:
1000

ISBN: 978-86-7950-007-6

POSVETE

DŽON I ČERI KALBOM:

Za Ester Lusil Bedorf Skalf (Čerinu majku),
Džona Edvarda Kalboma Starijeg (Džonovog oca)
i velečasnog Tomija Tajsona (našeg voljenog duhovnog oca).

MAJKL MAHAFI:

Dragom Bogu koji nas sve strpljivo čeka.
Neka ova knjiga bude stepenica za sve one koji pozivaju
svoje emocije, telo i dušu na svoje putovanje ka izlečenju.

SADRŽAJ

PRVI DEO: PROGRAM POTPUNE DETOKSIKACIJE

1	Trodelna strategija za izlečenje	11
2	Činjenice o raku i čišćenju	27
3	Kanali detoksikacije	44
4	Integralna hrana koja čisti	73
5	Hrana koja isceljuje i čisti	106
6	Programi čišćenja	145
7	Suplementirajte svoje čišćenje	188
8	Čišćenje okoline	213
9	Emocionalno čišćenje	248
10	Mentalno čišćenje	265
11	Duhovno čišćenje	281

DRUGI DEO: OBNOVA TELA, UMA I DUHA

12	Još samo trideset dana života	301
13	Više niste izdvojeni i sami	319
14	Slavite život!	335

Epilog	345
Priznanja	347
Indeks	349

PRVI DEO

Program potpune
detoksikacije

1

TRODELNA STRATEGIJA ZA IZLEČENJE

*Snaga ljubavi leži u žrtvi ljubavi
i onaj koji najviše ispašta najviše dobija.*

– NEPOZNATI AUTOR

Rak je još uvek veoma misteriozna bolest. Svi se mi molimo da je nikad ne dobijemo, ali ipak, šta je tu je. Kada se rak dijagnostikuje, svi tražimo odgovore na bezbroj pitanja: šta je rak? Šta ga je izazvalo? Koje su mi opcije lečenja? Da li ću umreti? Dijagnoza raka je dovoljno šokantna da vas dovede u stanje strave, kao da vas neko baci u snažnu struju divlje reke. Želimo odgovore i želimo ih *odmah*.

Odgovori su od ključne važnosti: što smo bolje informisani o svojoj bolesti, veće su nam šanse da je savladamo. Istorija učestalosti raka na zapadu, pogotovo u SAD, dosta govori sama za sebe. Pre ovog veka, rak je bio redak i pogađao je samo mali procenat stanovništva. Stanislas Tanšu, francuski naučnik na polju vitalne statistike iz tridesetih godina XIX veka, napravio je tabelu stope smrtnosti u Parizu; prijavio je da smrt od raka sačinjava oko 2 procenta ukupnog broja svih smrti u to vreme. Na kraju veka, stopa smrtnosti od raka u SAD iznosila je oko 4 procenta stanovništva.¹

Trenutne statistike o ovoj bolesti su uznemirujuće:

➤ Rak je uzrok jedne od pet smrti u SAD

1 Mi čioKuči, *Isbranom protiv raka* (Beograd, 2006).

- Rak pogađa jednu od tri osobe u SAD
- Svake godine se dijagnostikuje preko 1,2 miliona slučajeva invazivnog raka
- Godišnje se dijagnostikuje još 1,5 slučajeva neinvazivnog raka
- Više od petsto hiljada ljudi svake godine umre od raka
- Deca uzrasta od tri do četrnaest godina umiru od raka više nego od bilo koje druge bolesti
- Ukupan trošak lečenja i smrti od raka iznosi preko 15 procenata ukupnih zdravstvenih troškova, što prelazi više od 110 milijardi dolara

Statistika ne pokazuje da napredujemo u prevenciji ili lečenju raka. Štaviše, činjenice pokazuju upravo suprotno – gubimo rat. Broj novih slučajeva skoro svakog oblika raka se tokom proteklog veka svake godine povećavao.² Od 1930. godine do sada uprkos svim našim terapijama i tehnologijama, učestalost raka je nastavila da raste.

ŠTA JE RAK?

Rak nije bolest modernog čoveka. On pogađa ljudska bića već više od hiljadu godina. Naime, medicinski traktati iz Starog Egipta i Grčke opisuju kancerogena stanja. Spisi o Kozmi i Damjanu, isceliteljima iz trećeg veka, pripovedaju o nesvakidašnjem izlečenju đakona Justinijana od raka koji mu je zahvatio nogu.

Hipokrat je opisao ovu bolest, nazvavši je *karkinos*, što je grčka reč za morskog raka. Istorijski spisi opisuju tumorske izrasline koje imaju centralnu površinu sa kanalima koji se kao ruke šire u okolno tkivo. Antičkim posmatračima je izgledalo da ove izrasline liče na raka; stoga je logično što je latinska reč za rak *cancer*.

Po jednostavnoj definiciji, rak je maligna izraslina ili izrasline i bolest uzrokovana ovim izraslinama. Sve počinje u ćeliji. Ta će-

2 J. C. Bailar and E. M. Smith, *Progress Against Cancer?*, *New England Journal of Medicine*, 18. maj 1986, 1225–32.

lija (ili grupa ćelija) izmiče homeostatičkoj kontroli (ravnoteža unutrašnjeg okruženja), samovoljno se razmnožava i pokazuje abnormalne tendencije rasta. Poznate i kao neoplazme (što znači novi izraštaj), ove izrasline se takmiče sa normalnim ćelijama za energiju i ishranu i do nekog stepena su autonomne. „Nova izraslina“, međutim, nije precizan opis za većinu vrsta raka, zato što je često potrebno od pet do dvadeset godina da se tumor razvije od prvih mutiranih ćelija do tumorske mase.

Ćelije raka gube specijalizovanije funkcije kojima se odlikuju normalne ćelije dok u isto vreme stiču povećanu funkciju rasta. Ovaj porast rezultira njihovom invazijom u okolno tkivo i formiranjem sekundarnih izraslina na razdaljini – poznatih kao metastaze. Njihov metabolizam se razlikuje od metabolizma normalne ćelije; dešava se nešto što hemijski menja ove ćelije. Profesor Oto Warburg, dvostruki dobitnik Nobelove nagrade za medicinu, prvi je pretpostavio da su ćelije raka anaerobne, što znači da funkcionišu u odsustvu slobodnog kiseonika. On je otkrio da je kiseonik u ćelijama raka zamenjen energijom – koja uzrokuje mehanizme kao što je glikoliza, što znači da se ćelije raka hrane fermentacijom glukoze (šećera).³

Rak ima dve karakteristike koje ga čine opasnim po život: napada tkivo i širi se u vitalne ograde gde može kompresovati, zakrčiti ili uništiti vitalne funkcije. Kada se kancerogeni tumori zakače na organe, tkiva počinju da gube kiseonik. Ćelije raka preuzimaju prioritet nad normalnim ćelijama u sticanju amino-kiselina i hranljivih materija; tako tumor raste dok ostatak tela doživljava oskudicu tih materija i propadanje.

Smatra se da je razvoj raka proces u dve faze. Tokom faze inicijacije dolazi do transformacije ćelije, tokom koje se ona na neki način menja (mutira) usled interakcije takvih faktora kao što su hemikalije, radijacija, virusi ili povreda. Ova transformacija se dešava rapidno, ali transformisana ćelija ili ćelije mogu dugo biti u stanju mirovanja sve dok ih ne aktivira određeni podsticajni agent. Tokom faze aktivacije, mnoge supstancije, čak i nekancerogene kao što su hormoni, mogu igrati ulogu u brzom

3 Otto Warburg, *On the Origin of Cancer Cells*, *Science* 123 (1956), 309–14.

podeli ćelija kojom se rak odlikuje. Tokom ove aktivacione faze, formira se tumor, osim ako lečenje ili imuni sistem ne unište te mutirane ćelije.⁴

Džon i Čeri Kalbom veruju da je njihov šnaucer, Makenzi, imao tumor koji je bio primer ovog dvofaznog procesa razvoja. Kada mu je dijagnostiziran maligni tumor u desnoj prednjoj šapi, nisu mogli da shvate zašto bi on dobio rak. Naime, imao je najbolje životne uslove: organsku hranu, vitamine, pročišćenu vodu, svež vazduh, svakodnevne šetnje, život bez stresova i obilje ljubavi i pažnje. Ali nakon malo razmišljanja, sve je počelo da se uklapa. Kada je imao oko deset meseci, skočio je sa njihove terase na drugom spratu – jedna veiverica je bila preveliko iskušenje. Kada ga je podigla, Čeri mu je pregledala četiri krvave šape – ništa nije bilo polomljeno, samo se dobro ugruvao. Svakodnevne šetnje po komšiluku tog leta su se pokazale kao problematične. Komšije su prskale svoje travnjake hemikalijama i Makenziju bi često bilo muka nakon šetnji. Možda je povreda, praćena hemikalijama sa travnjaka, inicirala mutaciju ćelija u njegovoj šapi i devet godina kasnije, drugi faktori su konačno aktivirali tumor. Danas je on, minus jedan prst, sasvim dobro, zahvaljujući njihovom holističkom veterinaru i njegovom netradicionalnom programu za lečenje raka kod pasa.

PERSPEKTIVA AUTORA

Svaki od autora ove knjige donosi različitu perspektivu na izučavanje raka. Čeri je nutricionista i u poslednjih šesnaest godina proučavala je vezu između raka i ishrane. Dobro je poznata u SAD kao „Đus žena“ po svom radu sa sokovima i po brojnim knjigama koje je napisala, kao što je *Juicing for Life*. Njen muž, otac Džon Kalbom, pravoslavni je sveštenik koji je takođe i psihoterapeut i specijalista biheviornalne medicine. A Majkl Mahafi je preživio rak i jedan je od osnivača Centra za oporavak Sedar springs. Rak je promenio smer njegovog života i kao ishod toga, on je posvetio svoje vreme,

4 M. V. Krause i L. K. Mahan, *Food, Nutrition and Diet Therapy*, 7. izdanje (Filadelfija, V. B. Saunders, 1984).

novac i trud pomaganju ostalim obolelim ljudima da prežive i otkriju kako da iskoriste svaki dan do maksimuma.

U ovom prvom poglavlju oni bi želeli da vam otkriju kako su sami postali toliko zainteresovani za ovu bolest.

ČERINA PRIČA

Jednog martovskog dana u Ajovi, naša porodica se okupila u crkvi da „oda poslednju poštu“, kao što reče moja tetka. Svi mi koji smo voleli moju majku sedeli smo u tišini, duboko pogođeni tugom. „Prerano ugašen divni život“, neko je rekao u prolazu. Moja baka je klimnula glavom.

To je bio dan kada je muzika zauvek umrla, to jest, njena muzika. Dirke klavira, koji je nekada satima svirala, ležale su hladne kao i njeni prsti. Sahrana je prošla kao kratkotrajni zimski sneg, a onda smo, nesvesni kao mesečari, krenuli kao oltaru. Jedva da sam mogla da vidim preko ivice kovčega. Kolena su mi postala slaba i činilo mi se da ne mogu da dišem kada sam videla njeno lice, nepomično i belo. Neka žena se sagnula i rekla mi da je ona sada u raju. Ja sam samo znala da mi je majka mrtva. Sa šest godina, nisam imala pojma šta je rak dojke, ali on ju je ubio.

To je bio moj ključni momenat – momenat koji mi je oblikovao život. Od tog trenutka pa u buduće htela sam da doznam šta je rak, šta ga izaziva, kako se može sprečiti i kako se može izlečiti. Godinama kasnije, nije bilo čudo što sam osećala da jednostavno moram da se javim na oglas u našem univerzitetskom biltenu u vezi sa malom stipendijom za istraživanje ishrane i raka. Dodeljen mi je novac, koji je omogućio intenzivno istraživanje medicinske i naučne literature. Ovaj projekat je takođe postao moj magistarski rad na Univerzitetu Bastir, pod naslovom „Ishrana kao pomoćno sredstvo za lečenje raka“. Centru za alternativno izučavanje raka, koji mi je dodelio stipendiju, dopao se moj projekat i odštampao ga je kao knjigu pod nazivom *Ishrana i rak: Da li je ishrana onaj delić koji nedostaje u slagalici lečenja raka?*

Taj projekat me je naveo da napišem prvi deo knjige *Potpuno očišćenje od raka*. Pre nego što vam kažem šta ova knjiga može da vam ponudi na vašem putovanju do potpunog zdravlja i